

## HET PARAPLUGESPREK

*(als ouders samen goed voorbereiden!)*

- **Samen** met de kinderen praten, niet ieder apart.
- Op een in goed overleg gekozen moment (waarbij je als ouders je kinderen daarna zo nodig ook nog op kunt vangen).
- Vertellen op een niveau aangepast aan de leeftijd van je kind dat je **als partners** uit elkaar gaat, dat wil zeggen niet meer bij elkaar blijft wonen.
- Duidelijk maken dat je **als ouders** altijd beschikbaar blijft én
- ieder uitspreken van de wens dat de kinderen hun relatie met de andere ouder voortzetten en goed houden (dit is belangrijk ter voorkoming van loyaliteitsconflict!).
- Aangeven dat de ouderschapsregeling nog wordt besproken en dat jullie dit nog laten horen.
- Ben neutraal ten aanzien van de scheiding, geen boodschappen met een negatieve ondertoon jegens elkaar.
- Duidelijk maken dat de kinderen geen schuld hebben aan de situatie

Vragen van de kinderen komen een paar dagen later in de regel:

- vragen betreffende henzelf en het ouderschap kun je beantwoorden;
- vragen op het gebied van partnerproblemen/motieven voor de scheiding liever niet beantwoorden (“dat is iets tussen papa en mama”); laat de kinderen kind zijn!